

## Programm

### Bürgersaal im Alten Rathaus

**9:00 Uhr**

#### **Begrüßung durch die Veranstalterinnen**

- Petra Bölle, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Heidelberg
- Regina Schäfer, Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald
- Daniela Wagner, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Rhein-Neckar-Kreis

### Vorträge

**10:00 Uhr**

#### **Selbstpräsentation - Erfolgreich überzeugen**

Petra Lehman, effective Training & Coaching

**11:30 Uhr**

#### **Mit der Online Bewerbung zum neuen Job**

Kati Schmitt-Stuhlträger

Trainerin, Wortmarketing und Training



#### **Herausgeberin**

Bundesagentur für Arbeit Heidelberg

69115 Heidelberg

Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt

Juni 2019

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Beruflicher Wiedereinstieg

## Infotag Frau und Beruf Berufschancen für Frauen in der Region

Mittwoch, 9. Oktober 2019, 9:00 - 13:00 Uhr  
im Alten Rathaus Weinheim



## Berufschancen für Frauen in der Region

Liebe Besucherinnen des Infotages Frau und Beruf,

es sind meist Frauen, die Familienpflichten und Berufstätigkeit vereinbaren müssen. Aus dieser Situation ergeben sich Herausforderungen auf dem Weg zum beruflichen Erfolg, die es zu meistern gilt. Der berufliche Wiedereinstieg ist ein Prozess der persönlichen Orientierung, Informationsbeschaffung und sorgfältigen Planung:

- Wie sehen meine beruflichen Möglichkeiten nach einer Familienphase aus?
- Was wird von mir auf dem Arbeitsmarkt erwartet?
- Wie aktualisiere ich meine beruflichen Kenntnisse?
- Wie bewerbe ich mich?
- Wie organisiere ich den Familienalltag, wenn ich wieder berufstätig bin?
- Wie finde ich als Migrantin den Berufseinstieg in Deutschland?
- Wie gehe ich am besten eine Selbständigkeit an?

Am Infotag erhalten Sie Antworten auf diese und weitere Fragen, sowie Anregungen und Tipps in den Vorträgen. Darüber hinaus haben Sie an den Infoständen die Möglichkeit die regionalen Unterstützungsangebote kennenzulernen.

## Infobörse

Wir informieren:

- **Agentur für Arbeit Heidelberg**  
Wiedereinstiegsberatung und Unterstützungsangebote
- **Gig7 Kompetenzzentrum Female Business**  
Existenzgründungsberatung
- **Handwerkskammer Mannheim-Rhein-Neckar-Odenwald**  
Aus- und Weiterbildungsangebote und Existenzgründung im Handwerk
- **IHK Rhein-Neckar**  
Existenzgründung und Unternehmensnachfolge
- **IKUBIZ Mannheim**  
Informationen zur Anerkennung internationaler Berufsqualifikationen
- **Jobcenter Rhein-Neckar-Kreis**  
Unterstützungsangebote für Frauen aus der Region und Integration in den Arbeitsmarkt
- **Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald**  
Orientierungs-, Wiedereinstiegs- und Aufstiegsberatung für Frauen



- **Regionalbüro Netzwerk Fortbildung Baden-Württemberg**  
Beratung zu Weiterbildungsangeboten
- **Stadt Weinheim**  
Kinderbetreuung
- **Volkshochschule Weinheim**  
Angebote zu Fortbildungen zu Sprachen und EDV
- **Welcome Center Rhein-Neckar**  
Berufliche Beratung für internationale Fachkräfte

### Veranstaltungsort

Bürgersaal im Alten Rathaus  
Marktplatz 1  
69469 Weinheim

Der Besuch ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich