

## ESF-Projekt Competence & Active Center

### Was ist Competence & Aktive Center (CAC)?

Das Projekt Competence & Aktive Center ist ein Angebot des SRH Berufsbildungswerks Neckargemünd, Bereich ArbeitsIntegration, im Auftrag des Jobcenters Rhein-Neckar-Kreis, im Rahmen der Förderung nach dem Europäischen Sozialfonds (ESF) in Baden-Württemberg.

### Was wird angeboten?

Das Projekt CAC stellt themen- und interessenbezogene gemeinsame Aktivitäten und gemeinsame Projektarbeiten ins Zentrum.

Die Zielgruppe umfasst alle Altersgruppen. Sie entdecken durch die Projektteilnahme Ihre Potentiale, neue Fähigkeiten, Selbstwirksamkeit und Gestaltungsfähigkeit. Sie gewinnen Selbstvertrauen und entwickeln Ziele für Ihre persönliche und berufliche Lebensgestaltung.

### Wie ist der Ablauf?

Vorgesehen ist eine individuelle Projektteilnahme von 6 bis 9 Monaten.

Das CAC umfasst 5 verschiedene Module mit unterschiedlichen Zielsetzungen und Inhalten.

Sie nutzen ihre Präsenz an mindestens 2 unterschiedlichen Wochentagen i.d.R. von 08:30 – 12:30Uhr für Themen wie: berufliche Perspektiven entwickeln, Bewerbungsmanagement, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, betriebliche Erprobung, ihre individuellen Themen sowie die möglichen Projekte/Projektideen

Im Projekt steht die personenzentrierte Vorgehensweise im Vordergrund. Wir führen Erstgespräche und Folgegespräche, so individuell, wie Sie es brauchen.

Die Ideen für die Projektarbeit werden nicht vorgegeben, sondern gemeinsam entwickelt.

Unsere Mitarbeitende sind begleitende Coaches, die Ihre individuellen Entwicklungsprozesse unterstützen.

### Wie können Sie mitmachen?

Ihre Teilnahme wird in Absprache mit dem Jobcenter festgelegt. Auch Ihre Anmeldung zum Projekt übernimmt Ihr Jobcenter.

### Wen können Sie ansprechen?

Sebastian Heintel: [sebastian.heintel@srh.de](mailto:sebastian.heintel@srh.de)

Manina Döring: [manina.doring.@srh.de](mailto:manina.doring.@srh.de)

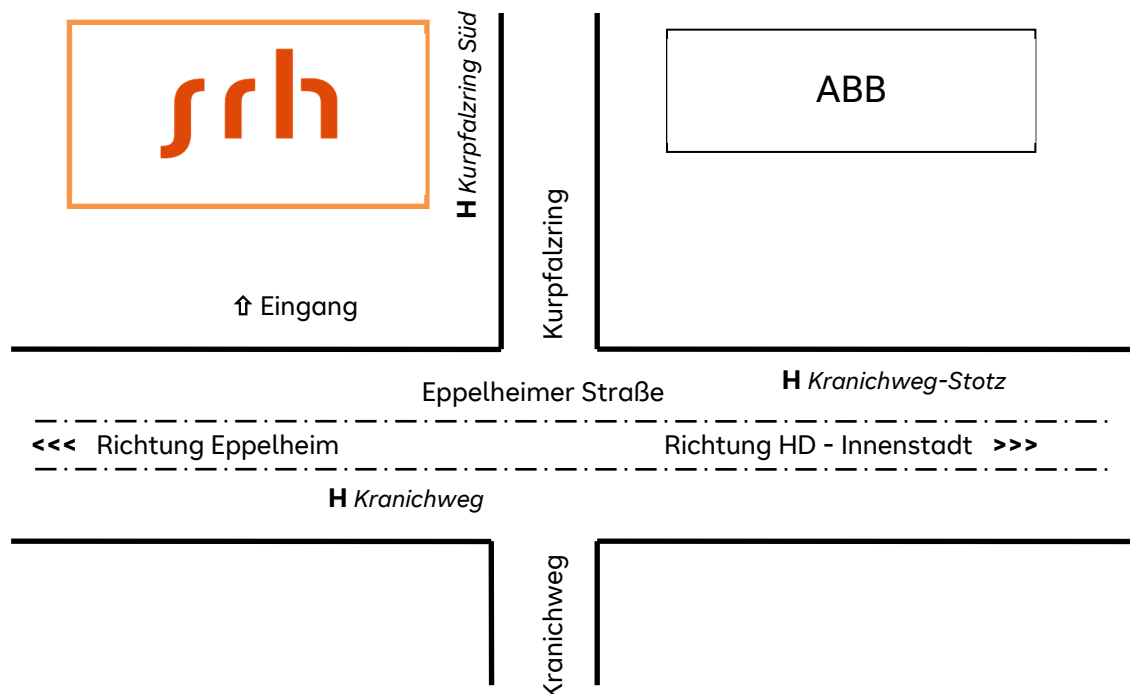
Telefon: 06221/89630 12- oder 13

## Wo findet das Projekt statt?

Kurpfalzring 120, 69123 Heidelberg

Sie finden uns im 1. OG über dem Fitness-Studio.

Bitte benutzen Sie den Eingang vonseiten der Eppelheimer Straße.



## Anfahrt:

Vom Bismarckplatz: Straßenbahn 22 Richtung Eppelheim Haltestelle Kranichweg/Stotz

Vom S-Bahnhof Heidelberg-Pfaffengrund/-Wieblingen:

Bus 34, Richtung Pfaffengrund, Steinhofweg Haltestelle Kurpfalzring Süd oder zu Fuß, ca. 15 Minuten.